

HARESKOVLØBET 2018



**Onsdag den 30. maj kl. 18.30
i Hareskoven**

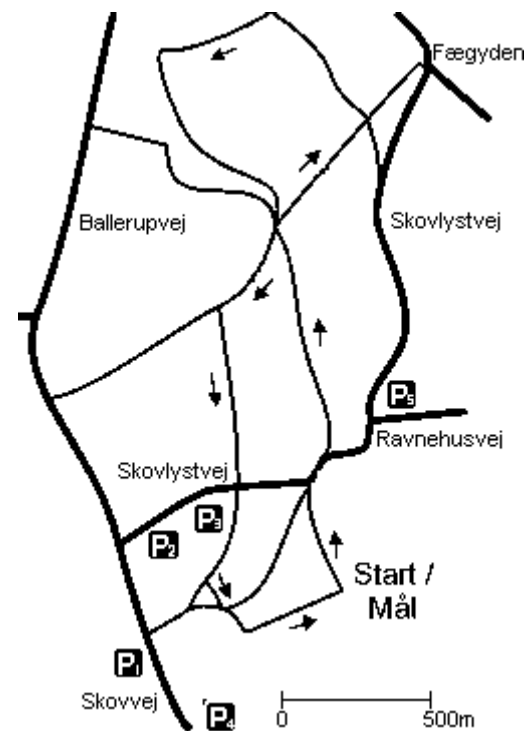
Følg os også på Facebook

Ballerup OK indbyder dig hermed til motionsløbet Hareskovløbet.

Den udfordrende rute på 5 km er lagt på gode stier i den skønne Hareskov nord for Ballerup.

Der er individuelle dame- og herreklasser, hvor der løbes 5 eller 10 km samt børneløb på 1,4 km eller 2,8 km. Alle klasser er med chiptidtagning.

Ruten er en rundstrækning på 5 km, der enten gennemløbes en eller to gange.



Børneløbene løbes på en afkortet rundstrækning – uden at krydse asfaltvejen.

Ruterne er meget varieret, skiftevis bakket og flad.

Der er vand og saft i mål.

Resultatliste og billeder findes på hjemmesiden efter løbet.

Starten

Alle voksenklasser starter kl. 18.30, mens børneklasserne starter 18.35. Løbere, som har forhåndstilmeldt sig, kan afhente deres startnummer med chip ved start/mål kl.17.00 - 18.00.

Præmier

Der er præmie til nr 1. i hver voksenklasse samt lodtrækningspræmier. På børnebanerne er der præmie til bedste pige og dreng i hver klasse samt en lille præmie til alle gennemførte. Præmieuddelingen finder sted lige efter løbets afslutning.

Klasser

Damer 5 og 10 km.

Herrer 5 og 10 km.

Børnebane ca. 1,4 km (til og med 10 år)

Børnebane ca. 2,8 km (til og med 14 år)

Info

Mere information på Løbets hjemmeside:
www.hareskovlobet.dk og på Facebook.

Kontakt: hareskovlobet@gmail.com

Tilmelding

Tilmelding kan ske på en af følgende måder:

☀️ Online tilmelding og betaling sker enten via link på løbets hjemmeside eller direkte hos www.events4u.dk

Priser ved tilmelding senest 30. april:

80 kr. (5 km og 10 km) + ekspeditionsgebyr 15 kr.

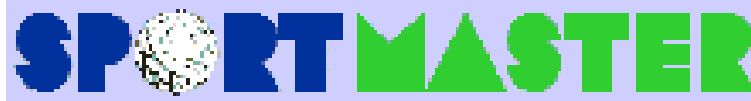
50 kr. (børneløb) + ekspeditionsgebyr 15 kr.

Priser ved tilmelding fra 1. maj til 28. maj:

90 kr. (5 km og 10 km) + ekspeditionsgebyr 15 kr.

60 kr. (børneløb) + ekspeditionsgebyr 15 kr.

☀️ Tilmelding i SportMaster, Ballerup Centret senest 25. maj. Udfyld blanket, som findes i butikken, og betal kontant ved kassen. Startnummer er klar til dig ved start/mål. Pris: 95 kr. (5 km og 10 km) og 60 kr. (børneløb).



☀️ Tilmelding af gruppe på minimum 10 deltagere. Send en mail senest 17. maj til hareskovlobet@gmail.com med alle navne og ønsket distance. Pris: 90 kr. (5 km og 10 km) og 60 kr. (børneløb)

☀️ Tilmelding på dagen fra kl. 17.00 – 17.45. Pris: 130 kr. (5 km og 10 km) og 85 kr. (børneløb).