

# HARESKOVLØBET 2015



*I år med chip i startnummer*

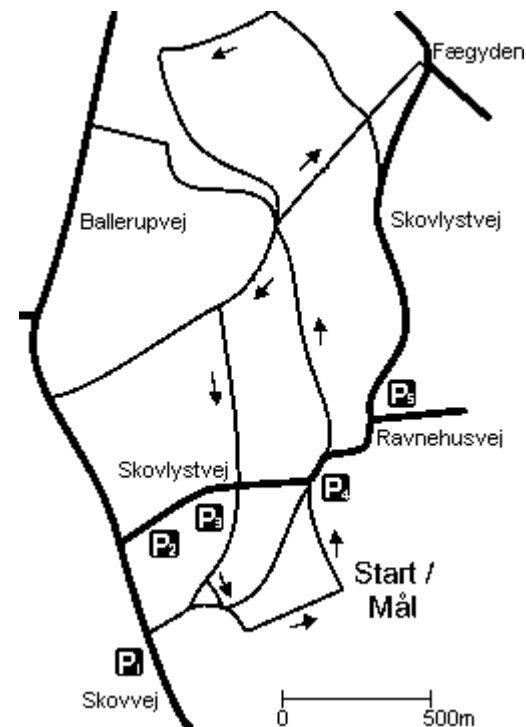
**Onsdag den 27. maj kl. 18.30  
i Hareskoven**

Ballerup OK indbyder dig hermed til motionsløbet Hareskovløbet.

Den udfordrende rute på 5 km er lagt på gode stier i den skønne Hareskov nord for Ballerup.

Der er individuelle dame- og herreklasser, hvor der løbes 5 eller 10 km samt børneløb på 1,4 km eller 2,8 km. Alle klasser er med chiptidtagning.

Ruten er en rundstrækning på 5 km, der enten gennemløbes en eller to gange.



Børneløbet løbes på en afkortet rundstrækning – uden at krydse asfalterede veje.

Ruterne er meget varieret, skiftevis bakket og flad. I år gennemløbes ruten modsatte vej.

Der er vand, saft og frugt i mål.

Toiletter på stævneplads.

Resultatliste, diplom og billeder findes på hjemmesiden efter løbet.

## Starten

Alle voksenklasser starter kl. 18.30, mens børneklasserne starter 18.35. Løbere, som har forhåndstilmeldt sig, kan afhente deres startnummer med chip ved start/mål kl.17.00 - 18.00.

## Præmier

Der er præmie til nr 1. i hver voksenklasse samt lodtrækningspræmier. På børnebanerne er der præmie til bedste pige og dreng i hver klasse samt en lille præmie til alle gennemførte. Præmieuddelingen finder sted lige efter løbets afslutning.

## Klasser

Damer 5 og 10 km.

Herrer 5 og 10 km.

Børnebane ca. 1,4 km (til og med 10 år)

Børnebane ca. 2,8 km (til og med 14 år)

## Info

Mere information på Løbets hjemmeside:

[www.hareskovlobet.dk](http://www.hareskovlobet.dk)

Kontakt: [hareskovlobet@gmail.com](mailto:hareskovlobet@gmail.com)

## Tilmelding

Tilmelding kan ske på en af følgende måder:

☀ Online tilmelding og betaling sker enten via link på løbets hjemmeside eller direkte hos [www.events4u.dk](http://www.events4u.dk)

Priser ved tilmelding senest 1. maj:

70 kr. (voksne) + ekspeditionsgebyr 15 kr.

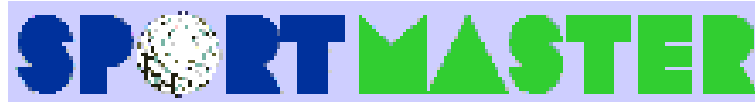
40 kr. (børnebane) + ekspeditionsgebyr 14 kr.

Priser ved tilmelding fra 2. maj til 25. maj:

80 kr. (voksne) + ekspeditionsgebyr 15 kr.

50 kr. (børnebane) + ekspeditionsgebyr 14 kr.

☀ Tilmelding i SportMaster, Ballerup Centret senest d. 22. maj. Udfyld blanket, som findes i butikken, og betal kontant ved kassen. Startnummer er klar til dig ved start/mål. Pris: 85 kr. (voksne) og 50 kr. (børnebane).



☀ Tilmelding af gruppe på minimum 10 deltagere. Send en mail senest 10.maj til Hareskovløbet med alle navne og ønsket distance. Pris: 80 kr.(voksne) og 50 kr.(børnebane)

☀ Tilmelding på dagen fra kl. 17.00 – 17.45. Pris: 120 kr. (voksne) og 70 kr. (børnebane).